

Superstaal!

Vi er nå 15 medlemmer!

Vi har fortsatt med vår ukentlige hoved trening på mandag kveld.

Vilde Voll og Thea Andersen har gjort en kjempe jobb som trenere i år som vanlig!

Vi har utvidet det ukentlige tilbud med en dans og aerobic time på tirsdag kveld i storsalen på Staaalhuset med Therese Risa Eie som hovedtrener og Vilde og Thea som assistenttrener.

Vi har deltatt som vanlig i Superlekene på Sandnes og hatt en fantastisk sommer aktivitets dag "vannkampene" på Preikestolen aktivitets senter.

Kjempe gøy :-)

Jeg prøve å få tatt en bilde på trening på mandag..

Colin Adams